



Semana Nacional del Matrimonio

¡EL MATRIMONIO VALE LA PENA! • CADA FEB 7-14

Recibir, prometer, respetar



Oficina para Vida Parroquial de la Diócesis de Scranton

Recursos para la Semana Nacional del Matrimonio 2021

Oración por las Parejas Casadas

*Dios todopoderoso y eterno,
Bendijiste la unión de los matrimonios para que reflejen la unión de Cristo con su Iglesia:
Míralos con bondad.*

*Renueva su alianza matrimonial, aumenta tu amor en ellos,
y fortalecer su vínculo de paz para que, con sus hijos,
siempre pueden regocijarse en el regalo de tu bendición.
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.*



Semana Nacional del Matrimonio

¡EL MATRIMONIO VALE LA PENA! • CADA FEB 7-14

Recibir, prometer, respetar



Bienvenido a nuestra celebración 2021 de la Semana Nacional del Matrimonio. El año pasado ha sido un año difícil para todos nosotros, y los matrimonios no se han librado del estrés adicional que la pandemia ha traído a nuestras vidas.

Los invitamos a tomarse la semana del 7 al 14 de febrero para reconectarse de manera intencional. Este recurso les ofrece una forma en la que pueden comprometerse a hacerlo.

1. Hemos proporcionado un espacio en el calendario, donde pueden enumerar las formas en que se ofrecerán mutuamente a su matrimonio.
2. Hemos enumerado ideas sobre las formas en que cada uno de los miembros de la pareja puede practicar la bondad amorosa por otro.
3. Hemos enumerado ideas sobre las formas en que pueden pasar un tiempo agradable juntos.
4. Hemos enumerado recursos de apoyo y enriquecimiento matrimonial a los que pueden acceder juntos o por su cuenta.

¡Los desafiamos a los dos a comprometerse a hacer algo amoroso el uno por el otro, y / o hacer algo agradable juntos, durante todos los días de la Semana Nacional del Matrimonio! Para concluir la Semana Nacional del Matrimonio, el domingo 14 de febrero (Día de San Valentín), les ofreceremos un evento virtual de enriquecimiento matrimonial completamente en vivo con Joel y Nora de Loera.

Los matrimonios son una de las piedras angulares de nuestra iglesia y necesitamos el testimonio de su vocación sacramental ahora más que nunca. Estamos muy contentos de ofrecerles este recurso y poder regalarles este evento enriquecedor. Sus familias, ustedes y sus matrimonios permanecen siempre en nuestras oraciones.

Con gratitud,

Jennifer y el equipo de la Oficina para Vida Parroquial

[Si tiene preguntas sobre la mejor manera de utilizar este recurso o sobre el evento virtual del 14 de febrero, comuníquese con nosotros. 570-207-2213 x 1130, jflores@dioceseofscranton.org.]

Evento Virtual de Enriquecimiento Matrimonial Domingo, 14 de febrero de 2021

Para concluir la celebración de toda una semana, hemos reservado a dos parejas para presentar un evento virtual de enriquecimiento matrimonial para todos los fieles de nuestra diócesis en el Día Mundial del Matrimonio, el 14 de febrero. Las pistas dobles contarán con: Chris y Linda Padgett (inglés) y Joel y Nora de Loera (español). Para obtener más información sobre Chris y Linda Padgett, visite <https://chrispadgett.com/>, para obtener más información sobre Joel y Nora de Loera, visite su [pagina de Facebook](#).

Para registrarse para este evento con cualquiera de estos presentadores, visite www.dioceseofscranton.org/parish-life/community/marriage.



Chris & Linda Padgett



Joel & Nora de Loera

Semana Nacional del Matrimonio—Febrero 2021

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7	8	9	10	11	12	13
<p>14. Domingo Mundial del Matrimonio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participe en la misa junto con su cónyuge (e hijos, si corresponde). Durante la Misa, enfóquese con intención en su vocación y su matrimonio como un sacramento. - Haga o compre una cena de celebración favorita para que los dos la disfruten juntos. - Participe en pareja con la presentación virtual de Joel y Nora. 						

¡Que no te falten ni la bondad ni la fidelidad! Átalas a tu cuello, inscríbelas en las tablillas de tu corazón.

Proverbios 3, 3

Desde tiempos inmemoriales, en el fondo de nuestro corazón, hemos escuchado esas poderosas palabras: no es bueno que estés solo.

La familia es la gran bendición, el gran don de este “Dios con nosotros”, que no quiso abandonarnos a la soledad de una vida sin otros, sin retos, sin hogar.

Dios no sueña solo, trata de hacer todo “con nosotros”. Su sueño se hace realidad constantemente en los sueños de muchas parejas que trabajan para hacer de su vida la de una familia.

Por eso la familia es el símbolo viviente del designio amoroso que soñó el Padre. Querer formar una familia es decidir ser parte del sueño de Dios, elegir soñar con él, querer construir con él, unirse a él en esta saga de construir un mundo donde nadie se sienta solo, indeseado o Vagabundo.



Tomado de LA ORACIÓN DE VIGILIA PARA EL FESTIVAL DE LAS FAMILIAS: DISCURSO DEL SANTO PADRE, B. Franklin Parkway, Filadelfia, sábado 26 de septiembre de 2015

MANERAS EN LAS QUE PUEDE SER AMABLE Y AMOROSO CON SU CÓNYUGE

- Tome tiempo para agradecerle a su cónyuge por algo que hizo durante el día (por ejemplo: "gracias por descargar el lavavajillas" o "Te agradezco que hayas traído el correo").
- Ofrezca a su esposo o esposa simples muestras de afecto a lo largo del día: un abrazo, un beso, un toque suave en la espalda o el hombro.
- Escriba una breve nota de amor para que su cónyuge la encuentre en su bolso o cerca de su espacio de trabajo en su hogar.
- Haga (compre / lleve a casa ya preparado) una de las comidas o bebidas favoritas de su cónyuge.
- Escriba una lista de 5 a 10 agradecimientos para su cónyuge; Hágale saber las formas en que él / ella ha agregado valor a su vida.
- Haga cosas agradables para su cónyuge: haga su café o té por la mañana, recoja su tintorería, lave su automóvil (¡puede ser el interior y el exterior!).
- Hazle un cumplido a tu cónyuge por su apariencia o modales.
- Pedir disculpas. Incluso si te estás disculpando por algo que sucedió hace mucho tiempo, si sientes que te equivocaste, pídele perdón.
- Haga a su cónyuge una lista de reproducción. Puede incluir canciones que tengan un valor sentimental para su relación y / o canciones que eran populares cuando comenzó a salir.

MANERAS EN LAS QUE LOS DOS PUEDEN PASAR Y DISFRUTAR UN POCO DE TIEMPO JUNTOS

- Participe en una ronda (o dos o unas pocas) de un videojuego para dos jugadores, donde pueden jugar en equipo juntos o disfrutar de una competencia amistosa.
- Miren su álbum de bodas o vean juntos el video de su boda.
- Tómense unos minutos y bailen lentamente juntos si una canción favorita aparece en su radio / Pandora / Spotify, etc. O toque y baile a propósito la canción que eligió para su primer baile el día de su boda.
- Cada uno de ustedes, reúna algunas de sus fotos de pareja favoritas de sus años juntos. Planee un momento en el que vean las fotos juntos y hablen sobre por qué las imágenes son significativas y queridas.
- Arme un rompecabezas, tal vez elijan comprar uno juntos que simbolice un objetivo de vida que los dos comparten (por ejemplo, unas vacaciones en Hawái, ponerse en forma haciendo una caminata por el bosque).
- Cuéntense el uno al otro la historia de cómo se conocieron y se enamoraron, disfruten de la perspectiva única de cada cónyuge.
- ¿Noche de películas? Acurrúquese en el sofá con unas palomitas de maíz y mire una película que ambos hayan estado ansiosos por ver, o elija una película favorita (escoja un horario para hacer esto una vez que los niños se hayan acostado si los hijos todavía están en casa).
- Recuerde a los amigos y familiares que fueron parte del día de su boda (¿Con quién ha perdido el contacto? ¿Debería intentar conectarte con ellos de nuevo? ¿Quién necesita de sus oraciones? ¿Quién ha fallecido? Oren juntos por sus almas.
- Abríguense y salgan juntos a dar un paseo, una caminata o para construir un muñeco de nieve o tener una amistosa pelea de nieve.
- Sueñen juntos. Miren hacia adelante dos, cinco o veinte años en el futuro y hablen acerca de cuáles son sus "metas de pareja". Si le gusta la música, cree una lista de reproducción que combine. Si el arte o las fotos le parecen significativas, creen juntos un tablero de visión. Si escribir es lo suyo, cree una historia de su vida futura. Comprométase a revisar estos sueños cada año para que pueda: celebrar los que lograron juntos, cambiar los que ya no son significativos y agregar nuevos sueños y metas a su lista.

RECURSOS ÚTILES PARA ENRIQUECER Y APOYAR SU MATRIMONIO

Sitios web

<https://portumatrimonio.org/>: La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos patrocina este sitio web y ofrece una gran cantidad de información relacionada con el matrimonio